

Langvita Marc Freukes

Marc Freukes arbeitete viele Jahre als Golflehrer und Trainer im Leistungssport. Er war Ausbilder für den Golflehrerverband PGA of Germany und coachte eine Mannschaft bis zur Bronzemedaille in der 1. Bundesliga. Trotz äußerer Erfolge stellte sich für ihn zunehmend die Frage, ob dieses zivilisierte Leben wirklich seines war. Er konnte sich immer weniger beantworten, warum er dieses Leben eigentlich führte. Schlafmangel, Depressionen und ein drohender Burnout machten deutlich, dass ein Weiter-so keine Lösung mehr war.

Am 1. Januar 2014 entschied sich Marc Freukes für einen radikalen Schnitt und zog dauerhaft in den Wald. Was zunächst wie ein Ausstieg wirkte und nur für ein Jahr gedacht war, wurde zu einer bis heute andauernden Lebenspraxis. Nicht in einem Experiment, sondern als Alltag überprüft er seitdem, welche Fähigkeiten, Entscheidungen und Haltungen sich tatsächlich bewähren – und was im Leben wirklich trägt.

Aus dieser Lebenspraxis entstanden mehrere Bücher, Vorträge, Seminare und der YouTube-Kanal „Zuhause im Wald“. Heute spricht Marc Freukes auf Kongressen, bei Veranstaltungen und in Seminaren über Natur, persönliche Verantwortung, Freiheit und die Frage, was in einer komplexen Welt wirklich trägt. Dabei geht es nicht um Survival-Romantik oder Aussteigerträume, sondern um Erfahrungen und funktionierende Grundlagen, die sich in der Praxis bewährt haben.